



# MICHI HOLLMANN

GOODLIFE SUPPORTER

## MEINE INSPIRATIONEN

### KONTAKT

- ☎ (0441) 390 280-0
- ✉ [moin@michihollmann.de](mailto:moin@michihollmann.de)
- 📍 OLDENBURG

### SICHTWEISEN ALS

- MENSCHENFREUND
- VATER
- UNTERNEHMER
- LEISTUNGSSPORTLER
- WELTMEISTER

### EIGENSCHAFTEN

- GESUND
- GLÜCKLICH
- GELASSEN
- HUMORVOLL
- DIREKT

### FÜR MICH WICHTIG

- SALUTOGENESE
- PARETO
- BEWEGEN
- LEBEN

### DAMALS - HEUTE GESUNDHEIT

- Gesundheit ist nicht alles, aber ohne Gesundheit ist alles nichts.
- Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit.
- Wer nicht jeden Tag etwas für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.
- Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur einen.
- Es schadet der Gesundheit, zu viel an Gesundheit zu denken.
- Arbeite smart und relaxe hart.

### DAMALS - HEUTE GLÜCK

- Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.
- Es gibt keinen Weg zum Glück. Glücklichsein ist der Weg.
- Niemand außer Dir kann Dich glücklich oder unglücklich machen.
- Leb in der Vergangenheit, wenn du traurig sein willst. Leb in der Zukunft, wenn du ängstlich sein willst. Und wenn du glücklich sein willst, dann genieß den Moment.
- Jeder muss seinen Frieden in sich selbst finden, und soll der Friede echt sein, darf er nicht von äußeren Umständen beeinflusst werden.
- Der Schlüssel zum Glück steckt von innen

### DAMALS - HEUTE GEDANKEN

- Man kann immer nur einen Gedanken haben.
- Wenn die Menschen wüssten, wie sehr die Gedanken ihre Gesundheit beeinflussen, würden sie entweder weniger oder anders denken.
- Denke nicht so oft an das, was dir fehlt, sondern an das, was du hast.
- Glaub nicht alles, was Du denkst.
- Du musst Deine Gedanken nicht kontrollieren, aber Deine Gedanken sollten Dich nicht kontrollieren.